

SPIRULINA

A Spirulina é uma alga azul-esverdeada que se constitui num alimento riquíssimo em proteínas, vitaminas e aminoácidos. Tem cerca de 65% de proteína , e 30% de aminoácidos. Ela pode ser encontrada em lojas de produtos naturais e em farmácias.

Mestre Aloísio sobre essa alga:

"há dois meses comecei a usar a Spirulina maxima, após analisar as recomendações do Prof Bassegio em seu livro Allevameto dei Fringillidi - pag. 168 / ele fala que os percentuais podem ser de: 1% 10 gramas por quilo de farinhada, filhotes de todas as espécies e raças; de 2% a 3% para filhotes que se deseja, incrementar a velocidade do crescimento , aumentar a o tamanho do corpo e a massa muscular, aumentar a velocidade da muda para favorecer uma plumagem mais forte e compatível; para melhorar a condições de saúde de pássaros debilitados; e para favorecer a fertilidade e robustez dos reprodutores;

Fala que dois criadores de Canários acrescentaram 4-5-6% e obtiveram muito sucesso (robustez, aumento da dimensão corporal, ótima muda e alta fertilidade). Sugere ainda criadores podem experimentar ir aumentando a quantidade de spirulina com dosagem não superior a 10% e observar o resultados, um criador apresentou pássaro maravilhoso e disse que havia adicionado 10% de spirulina.

Minhas observações mostram que a farinhada fica excessivamente verde, mas os pássaros gostaram e vejo um ganho maravilhoso no desenvolvimento dos filhotes, por enquanto estou ministrando 4 gramas por quilo e pretendo chegar a 10 gramas; depois disso analisados os resultados poderei chegar a no máximo 4 ou 5% e de forma gradativa. É o que aconselho, sempre debaixo de respectivas avaliações..."

Informacoes Técnicas

A Spirulina é uma microalga que possui um teor nutritivo inigualado por qualquer outro produto, contendo um teor de proteínas 3

vezes mais do que a carne, e duas vezes mais que a soja, leite e ovo. É também bastante rica em vitaminas e sais minerais, como cálcio, fósforo, magnésio, potássio e sódio.

Pela presença relativamente alta da fenilalanina, atua como supressor do apetite. Quando ingerida com o estômago vazio, reveste suas paredes dando uma sensação de plenitude gástrica e saciedade. Desta forma, auxilia no tratamento da obesidade proporcionando perda de peso de forma suave, sem perdas nutricionais.

Por ser um alimento altamente concentrado, é indicado para pessoas com ausência ou insuficiência de alimentação matutina, sem horário fixo para a alimentação, que não apreciam saladas, uso abusivo de bebidas alcoólicas, enlatados e/ou produtos instantâneos, fadiga por excesso de trabalho, e indivíduos carentes de cálcio, vitaminas e sais minerais.

Cada cápsula contém: Spirulina 220 mg

Seu uso como complemento alimentar deverá ser de 1 a 2 cáps. às refeições. Como auxiliar nos regimes de emagrecimento, recomenda-se 2 a 6 cáps. meia hora antes das refeições. Desta forma, ocorrerá uma perda natural do apetite, saciando as necessidades protéicas do organismo e trazendo maior disposição física.

Obs.: Por se tratar de um produto natural, variações na coloração podem ocorrer, o que não significa alteração no teor do produto. Manter o frasco bem fechado após o uso, ao abrigo da luz e da umidade.

Fonte: Herbarium. Espirulina(Spirulina maxima)

A Spirulina máxima é uma alga unicelular formada por células grandes que cresce em águas alcalinas ricas em minerais. Contém clorofila A, carotenóides e pigmentos azuis(ficocianinas) razão pela qual pertencem ao grupo das algas verde azuladas ou cianobactérias.

Conforme relatos do Frei Toribo de Bonavente, em 1524 a espirulina já era utilizada pelos astecas que a preparavam como um caldo, adicionando a tudo o que comiam. Pesquisada por vários anos no Japão, França e EUA, é saudada como uma das maiores descobertas no campo da alimentação naturalista deste século.

Ação: Complemento dietético, proteico e vitamínico.

Propriedades Farmacológicas: Atua como supressor do apetite devido a presença relativamente alta de fenilalanina, que atua sobre o centro do apetite. Quando ingerida com o estômago vazio reveste suas paredes, produzindo uma sensação de plenitude gástrica e saciedade. Desta forma, auxilia no tratamento da obesidade propiciando um suave emagrecimento sem perdas nutricionais. A presença da vitamina B12 evita transtornos no sistema nervoso e anemias provocadas por uma dieta vegetariana desbalanceada ou carencial.

A biotina e ferridoxina são substâncias que auxiliam na eliminação de CO₂, impedindo a formação de ácido pirúvico e ácido láctico originários da decomposição dos açúcares em ausência de oxigênio; situação muito comum durante exercícios físicos prolongados, desta forma auxilia na dieta dos atletas evitando câimbras e fadiga muscular. Possui alto índice de digestibilidade com uma absorção de 85%.

Indicações:

Pessoas com ausência ou insuficiência de alimentação matutina, sem horário fixo para alimentação, que não apreciam verduras e saladas; Uso abusivo de bebidas alcoólicas, e ou produtos instantâneos; Fadiga por excesso de trabalho; Carência de cálcio, vitaminas e sais minerais; Anemias e convalescências Dietas de emagrecimento

Contra Indicações: Não há referências na literatura consultada.

Apresentação Cada Cápsula contém: Embalagens de 60 de 350mg Espirulina 350 mg

Dose: 2 cápsulas antes das principais refeições.